

## **PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO DE 2021**

A MONDEGO – Associação de Intervenção Social, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos que prioritariamente presta serviços e promove a solidariedade social.

Foi criada há vinte e cinco anos e presta serviços de carácter social desde há 24 anos

Actualmente presta serviços de resposta social nas valências de creche e jardim-de-infância, mas estatutariamente pode prosseguir actividades de apoio a idosos e outras ligadas à juventude

Rege-se pelas disposições da lei sendo a sua organização e funcionamento consagrada em regulamentos internos.

Em todos estes anos consolidou a sua posição no mercado, local, de prestação de serviços sociais em Coimbra e assegura a boa qualidade na aplicação do processo educativo às suas crianças educandas. Para tal tem contribuído o bom desempenho das suas educadoras, das suas auxiliares e do pessoal administrativo e bem assim dos sucessivos membros dos órgãos sociais que têm assegurado a gestão da MAIS.

A MAIS distingue-se também por uma oferta diferenciada, integradora e inclusiva; mantém um horário alargado entre as 7.30h e as 19.30h em 5 dias úteis e em cada sala, para além da educadora, conta com duas auxiliares de educação e rege-se por um projecto educativo que aplica nas suas práticas pedagógicas o modelo curricular do Movimento da Escola Moderna (MEM).

Tem participado com muito sucesso e maior aproveitamento por parte das crianças e das famílias no programa dos Limites Invisíveis – Casa da Mata, baseado nas Forest Kindergarten ou Nature Kindergarten, criadas no Norte da Europa, que decorre na Mata do Choupal e, transitoriamente, na Mata de Vale de Canas.

A actual direcção da MAIS iniciou neste ano de 2020 o primeiro dos quatro anos do seu mandato.

As nossas preocupações prendem-se com as condições ditadas pela pandemia do COVID 19 que têm condicionado o nosso trabalho no presente e tornam o incerto o futuro no curto prazo.

No entanto, na esperança que as vacinas venham a ter o efeito esperado de terminar com a pandemia, as nossas preocupações, que têm de ser as de todos, são a sustentabilidade financeira que pode comprometer o futuro imediato de funcionamento da Instituição com a garantia dos postos de trabalho e com o cumprimento de uma função de intervenção social, de cumprimento de um serviço de apoio social às famílias, razão primeira da sua fundação.

Tudo o que for proposto, tudo o que foi e tem de ser feito tem, e teve, como objectivo geral e principal a sustentabilidade e continuidade da acção social da Instituição, quer pela qualidade dos serviços prestados em reacção às consequências do confinamento, quer pela necessidade de uma perspectiva de acção social futura imediata.

Nesse sentido e por que de surpresa foi implementado o PARES 3.0, a MAIS – IPSS vai apresentar a sua candidatura nas valências ERPI – Estrutura Residencial Para Idosos para 9 utentes, e SAD – Serviço de Apoio Domiciliário para 25 utentes a serem instaladas no piso 0 do lote 21 na Urbanização da Quinta da Maia.

A candidatura está em fase de execução.

Esta nossa candidatura para ser elegível exige que sejamos proprietários do espaço ou que exista um contrato de comodato ou um contrato de promessa de compra e venda, sendo esta a hipótese que vai ser

concretizada, estando, nesta data, a decorrer o processo negocial junto da Administração da Cooperativa Mondego.

Assim, e na perspectiva de aprovação e financiamento da candidatura a nossa acção será mais diversificada, pró activa e de crescimento e desenvolvimento sustentados.

Com os olhos postos num futuro mais cumpridor dos nossos estatutos com a prestação destes serviços de apoio à terceira idade, fundamentais no actual contexto, contínuo, de envelhecimento da população portuguesa com o firme objectivo de proporcionar apoio e uma vida activa e saudável a estes futuros utentes.

Neste contexto feito de muitas incertezas e de maiores preocupações a Direcção da MAIS propõe o seguinte plano de actividades para o ano de 2021.

## **OBJECTIVOS:**

### SERVIÇOS, QUALIDADE

Manter a qualidade da prestação dos serviços das respostas sociais creche e pré-escolar. Quando tal for possível e por recurso a novas técnicas e processos educativos que resultem da investigação feita no MEM, assegurar que os recursos humanos sejam preparados e os recursos pedagógico-didáticos estejam acessíveis e sejam os adequados e os necessários ao desenvolvimento das práticas inovadoras e válidas do processo educativo. Assim, será possível melhorar e trazer o processo, e o seu produto, ao que é exigível pela rápida transformação e evolução da Sociedade: crianças melhor preparadas para virem a ser cidadãos conscientes dos valores ligados à liberdade, à fraternidade e à solidariedade e para desempenharem um lugar produtivo na sociedade;

### FORMAÇÃO-AVALIAÇÃO

Considerar a formação contínua dos recursos humanos como uma prioridade estabelecendo-se um projecto de execução das acções necessárias para garantir os pressupostos enunciados;

Instituir um processo de avaliação contínua das suas colaboradoras baseado em parâmetros e critérios bem definidos, de aplicação rigorosa, clara e independente, ao mesmo tempo que se aplicam planos de remediação, de acordo com os resultados obtidos no processo, tendentes à melhoria dos desempenhos individuais e do colectivo.

### INSTALAÇÕES – SEGURANÇA EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

Por que a segurança das instalações e a eliminação dos riscos é uma preocupação maior e uma exigência legal vamos continuar a estar atentos na detecção de circunstâncias que possam pôr em causa as condições actuais e a falta de cumprimento e observação das normas aplicáveis neste campo;

Garantir que as condições de conforto e de salubridade sejam melhores no futuro próximo. Para tal, uma primeira medida será propor a colocação de isolamento térmico nas paredes exteriores. Além do conforto será conseguida uma melhoria da eficiência energética na utilização dos espaços interiores;

Fazer análises à qualidade do ar interior nas diversas condições de clima e de utilização. Em função dos valores obtidos e das possíveis consequências negativas para os utentes, se assim for, estudar as medidas correctivas;

Garantir que os consumos de energia sejam reduzidos a valores marginais pela colocação de um painel solar térmico para o aquecimento de água e de seis painéis fotovoltaicos para auto consumo de energia eléctrica. Com estas medidas associadas com a colocação, já realizada, de iluminação por lâmpadas led prevemos uma economia de consumos superior a 75%. O efeito da instalação destes equipamentos poderá ser também aproveitado para a consciencialização das crianças para a importância do aproveitamento dos recursos renováveis para evitar o consumo inexorável dos recursos naturais;

#### RELAÇÕES EXTERNAS – DIVERSIFICAÇÃO DE SERVIÇOS DE INTERVENÇÃO SOCIAL

Manter e reforçar os contactos com a segurança social no sentido de se criarem respostas sociais para idosos:

ERPI, e SAD, no sentido de obter acordos de cooperação para estas valências.

Para tal estamos a dialogar com a direcção da Cooperativa Mondego, com quem mantemos laços de intensa afinidade solidária, para a aquisição da cave do lote 21.

Manter as relações interinstitucionais associativas para reforço do poder solidário;

Garantir que a gestão da MAIS seja eficiente e que, pela acção no presente, se garanta a sustentabilidade da Instituição para o futuro.

#### CELEBRAÇÃO DOS 25 ANOS DA MAIS-IPSS

A direcção tem previstas algumas actividades incluídas nas celebrações dos 25 anos da MAIS-IPSS que estão dependentes e condicionadas pela evolução da pandemia COVI 19.

Se for possível será realizada uma reunião com os antigos alunos e com todos os que colaboraram no desenvolvimento da MAIS-IPSS ao longo deste tempo, quer os que foram e os que ainda são colaboradores, educadoras e auxiliares, quer todos os que fizeram parte dos seus órgãos sociais.

Coimbra, 15 de Novembro de 2020

A Direcção

Desde 1995

## ORÇAMENTO PARA O EXERCÍCIO DE 2021

<b>RECEITAS</b>		<b>327 064 €</b>
Comparticipação dos Beneficiários - Mensalidades		105 000 €
Comparticipação da Segurança Social		216 994 €
Quotas		270 €
Juros DP		300 €
Outras Receitas (IRS, IVA...)		4 500 €
<b>DESPESAS</b>		<b>477 064 €</b>
<b>Instalações e Equipamentos</b>		<b>193 970 €</b>
Renda do Lote 20 e 21		30 700 €
Condomínio		950 €
Água		920 €
Eletricidade		3 500 €
Telecomunicações		900 €
Obras para Instalação de Respostas Sociais		150 000 €
Isolamento Térmico		4 000 €
Substituição de Pavimentos		2 000 €
Outras Obras de Conservação		1 000 €
<b>Recursos Humanos</b>		<b>243 274 €</b>
Despesas com Pessoal		238 000 €
Seguros de Acidentes de trabalho e outros		2 500 €
Segurança e Higiene no trabalho		2 324 €
Medicina no Trabalho		250 €
Formação		200 €
<b>Outros Bens e Serviços</b>		<b>39 820 €</b>
Refeições e Bens Alimentares		28 000 €
Produtos de Higiene e Limpeza		800 €
Material Escolar e Didático		1 500 €
Artigos de Escritório		500 €
Aulas de Música		1 800 €
Outras Prestações de Serviços		6 000 €
Eventos		500 €
Deslocações		300 €
Publicidade		120 €
Outros		300 €
<b>RECURSO A FUNDO MANEIO (a)</b>		<b>150 000 €</b>
Depósitos a Prazo		150 000 €

a) Valor previsto para a instalação daquelas respostas sociais no lote 21, se aprovadas.

Coimbra, 13 de Novembro de 2020

A Direção